

Wir aktivieren unsere Mensa – Der Mensa-Check mit Stefan Marquard am 8.12.2014



Man nehme eine Portion engagierte Schüler und aktiviere sie für die Ausschreibung des ISB zum Projekt „Mensa-Check mit Stefan Marquard“. Heraus kommt eine kreative Bewerbung, die den Juroren das Wasser im Munde zusammenlaufen ließ.

Die Zutaten für ein leckeres Projekt waren schnell beisammen: Fisch, Senf, Tofu, Wirsing, Karotten, Paprika, Avocados und viele, viele andere gesunde Sachen. Verfeinert wird mit etwa vier Dutzend Schülern unterschiedlichen Alters, einem aufgeschlossenen Mensabetreiber 48° Nord, einem motivierten Mensateam sowie einer Handvoll begeisterter Lehrkräfte.

Nicht verpassen: Mittwoch, 17.12.2014, kommt um 20 Uhr auf KiKA der Mensa-Check am Lessing-Gymnasium!

Die Aktivierung erfolgte durch den bekannten Fernsehkoch Stefan Marquard und seinen Bruder, die den Schülern mit viel Humor Tipps und Tricks rund um das Thema Kochen nahebrachten. Ob Schneidetechnik, Gemüsekunde, der sinnvolle Einsatz von Gewürzen, Offenheit für neue Geschmacksrichtungen oder Hinweise zur gesunden Ernährung, die Schüler erhielten ein Rundumpaket von Stefan und seinem Team.

Für den Pausenverkauf gab es gesunde Wraps „mit oder ohne“, zum Mittagessen „Fisch mit Senfkruste auf Wirsing mit Kräuterkartoffeln“ oder „Asiageschnetzeltes mit Sesamreis“. Als Nachspeise servierte Stefan Marquard einen Workshop rund um den gesunden Pausensnack, in dem kreativer Umgang mit den verschiedenen Lebensmitteln gefragt war. Schließlich gibt es nichts, was es nicht gibt!

Das Mittagessen wurde garniert mit Vertretern aus Politik und Bildung, die zusammen mit rund 250 Schülern ihr Mittagessen in der Mensa und der Aula genossen. Und hat's geschmeckt? Na klar, selbst gekochtes schmeckt einfach lecker!

Als Sahnehäubchen wurde von den Schülern die Anwesenheit von Ben und seinem „KiKA live“-Team empfunden. Verziert von Autogrammen auf Unterarmen und Schürzen und gestärkt durch Selfies mit ihrem Idol schwärmten die Schüler durch die Gänge.



<http://www.kika.de/kika-live/sendungen/sendung30970.html>