MENSA IM LESSINGGYMNASIUM

SPEISEPLAN

15.04. - 19.04.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENU 1	Puten-Curry-Geschnetzeltes mit Kokossauce, dazu Langkornreis und Erbsen-Karottengemüse (9, g)	Paniertes Gemüseschnitzel mit Kroketten und Mixsalat (2, 8, a, g)	Geschmelzte Maultaschen mit Rindfleischfüllung in der Brühe, dazu Zwiebelchen, Kartoffelsalat und Gurkensalat (2, 9, a, g)	Fischfilet á la Bordelaise lecker überbacken auf Tomatenragout, dazu Petersilienkartoffeln (2, 9, a, d, g)	Hühnersuppen-Eintopf mit Hörnchennudeln und einer Bäckersemmel, dazu Naturjoghurt mit Knuspermüsli (9, a, g)
MENU 2	Thai-Gemüse-Curry mit Karotte, Paprika, Zucchini und Erbsen an Kokossauce, dazu Langkornreis (9, g)	Waffeln mit Zimt-Zucker und lauwarmem Kirschkompott (2, 9, a, c, g)	Geschmelzte Spinatmaultaschen in Gemüsebrühe, dazu Zwiebelchen, Kartoffelsalat und Gurkensalat (2, 9, a, g)	Milchreis mit feinem Zimt-Zucker, dazu Apfelmus (2, 9, g)	- Keine -
29.04. - 03.05.2024					
MENU 1	Bratwurst vom Kalb mit feiner Bratensauce, dazu Kartoffelbrei (3, 8, a)	Seelachsfilet im Knuspermantel mit Kartoffelsalat und Remouladensauce (2, 9, a, d, g)	Feiertag	Hamburger mit Rindfleischpattie, Salat, Gurke, Tomate zum selbst belegen, dazu Kartoffelecken und Dip (2, a)	Vollkorn-Penne mit Gemüse-Tomaten-Ragout und Reibekäse, dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing (9, a, g)
MENU 2	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit feiner Tomatensauce, dazu Nudeln (9, g)	Pfannkuchen mit Aprikosenmarmelade, dazu Staubzucker und Kompott (2, a, c, g)		Hamburger mit Gemüsepattie, Salat, Gurke, Tomate, zum selbst belegen, dazu Kartoffelecken und Dip (2, a)	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat 9) mit Micleiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl
Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h)Schalenfrüchtei) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfit m) Lupine n) Weichtiere

48°Nord Tagesrestaurant Partyservice

SCHMID METZGEREI