MENSA IM LESSINGGYMNASIUM

SPEISEPLAN

08.04. - 12.04.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENU 1	Chilli con carne vom Rind mit Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und sour-cream Dip (2, 9, g)	Gebratene Nudeln mit Kräuterrührei und knackigen Gemüsestreifen, dazu Endiviensalat und Frenchdressing (2, 8, 9, a, c, g)	Bratwurst von der Pute an Geflügelrahmsauce, dazu knusprige Bratkartoffeln (3, 8)	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensauce, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse (a, c)	Maccaroni-Käse-Auflauf mit Kalbshackfleisch an feiner Tomatensugo (2, 9, a, g)
MENU 2	Chilli con verdure mit Kartoffel, Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und sour-cream Dip (2, 9, g)	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Tofuwienerle, dazu 1 Bäckersemmel (3, 9, a, g)	Hausgemachte Spinatspätzle mit Käserahmsauce, dazu Endiviensalat und Gartenkräuterdressing (9, a, g)	Paniertes Gemüseschnitzel mit vegetarischer Sauce, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse (a, c)	- Keine -
15.04. - 19.04.2024					
MENU 1	Putenhackbällchen Köttbullar an Preiselbeerrahmsauce, dazu Spiralnudeln (9, a, c, g)	Broccoli-Nuss-Ecke an Kräuter-Joghurtdip, dazu feiner Gemüsereis (2, 9, a, e, g)	Buntes Würstelgulasch mit leckeren Bratkartöffelchen, dazu Schokopudding (3, 8, 9, g)	Tortellini mit Rinderhackfleischfüllung an Tomaten-Ricotta-Sauce, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurtdressing (2, 9, a, g)	Hausgemachte Semmelknödel an Champignonrahmsauce, dazu Karottensalat (2, 9, a, g)
MENU 2	Fallafelbällchen Köttbullar an vegetarischer Preiselbeersauce, dazu Spiralnudeln (2, 9, a, g)	Allgäuer Käsespätzle mit knusprigen Röstzwiebelchen, dazu rote-Beete-Salat (2, 9, a, g)	Buntes Gemüsegulasch mit leckeren Bratkartöffelchen, dazu kleiner Schokopudding (3, 8, 9, g)	Tortellini mit Spinat-Käse-Füllung an Tomaten-Ricottasauce, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurtdressing (2, 9, a, g)	- Keine -

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat 9) mit Micleiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h)Schalenfrüchtei) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfit m) Lupine n) Weichtiere

48°Nord Tagesrestaurant Partyservice

SCHMID METZGEREI